



**Succes begint waar
anderen opgeven
en jij doorzet!**

Clifford
training | coaching
Discover, Develop and Grow

- Life Coaching
- Business Coaching

Wij bieden oplossingen voor:

- Excellente prestaties
- Balans in uzelf
- Intervisie & Teams



DiSC® gecertificeerd
Lid COCD Foundation
Lid NVNLP



Life Coaching

Life coaching: What's in a name? Het woord *Life Coach* betekent niet dat ik uw hele leven ga coachen en begeleiden. Het is ook niet zo dat ik u ga vertellen hoe u dient te leven, hoe u uw leven moet indelen, dat ik bepaal wat goed of fout is. U weet als geen ander uw leven vorm te geven. Dus wat zou het dan wel zijn?

Wat is Life Coaching precies?

Coaching kunt u zien als een structuur. Coaching biedt structuur aan de veranderingen die u aan wilt gaan in uw zakelijke en/of privé leven. Life Coaching is gebaseerd op technieken uit de NLP, Solution Focussed Coaching, Voice Dialogue en het Sociaal Panorama. Daarbij kijken we niet alleen naar verandering van gedrag, maar ook naar overtuigingen die u belemmeren om uw doelstellingen te behalen. Daarnaast maken we in onze Life Coaching, afhankelijk van de behoefte, gebruik van wetenschappelijke, internationale persoonlijkheidsinstrumenten zoals bijv. DiSC en de Metaprofielanalyse.

Voor wie?

Voor iedereen die een keuze maakt voor zichzelf om een verandering aan te gaan. Wat bedoelen wij hiermee? Een topsporter zoals Rafal Nadal hoeft u natuurlijk niet te vertellen hoe hij een bal moeten slaan. Alleen Rafal wil niet alleen goed zijn, maar ook de top bereiken in wat hij doet en daar vooral blijven. Dan is een coach diegene die hem helpt om nog beter te worden dan hij al is. Hij zorgt er samen met de medewerker voor dat het beste uit hem wordt gehaald. Daarom hebben mensen zoals Rafal, Schumacher, politieke kopstukken en CEO's gekozen voor een coach.

“Vertrouwen in eigen handelen is de eerste voorwaarde voor succes!”

Wanneer een Life Coach?

- Stel u zit niet lekker in uw vel, u bent ontevreden of u hebt bepaalde angsten waar u maar niet vanaf komt.
- U wilt overtuigender overkomen.
- U twijfelt regelmatig over de keuzes die u wilt maken en dat wilt u graag doorbreken.
- U wilt vaker "nee" zeggen omdat u zich niet prettig voelt als u juist iedere keer "ja" zegt.
- U hoort weleens een stem in uw hoofd die bijv. zegt: "je doet het ook nooit goed".
- U hebt een aantal vervelende ervaringen gehad in relaties waar u nog steeds last van hebt.
- U wilt méér zelfvertrouwen.
- U zoekt balans in uw leven, misschien tobt u al een tijd hoe u dat voor elkaar kunt krijgen en u hebt er nu genoeg van: "Time for a Change".

of, als laatste: U wenst meer Plezier of Rust in uw leven!

*Doorbreek de cirkel
om tot de kern
te komen.*

D. Clifford

Wat is uniek aan Life Coaching van Clifford training coaching

1. Resultaat en oplossingsgericht
2. Het biedt een heldere structuur voor verandering
3. Doelen en resultaten worden blijvend verankerd
4. Het stelt u ook in staat relationele problemen/conflicten op te lossen in uw omgeving zonder dat deze personen tijdens de coaching aanwezig hoeven te zijn.
5. U staat onder constante deskundige begeleiding van vakbekwame coaches. Zij zijn minimaal gecertificeerd NLP master practioner coach en/of Solution Focussed Coach en aangesloten bij de NVNLP.
6. Onze ervaren coaches beschikken over de volgende eigenschappen, objectiviteit, inventiviteit, adequate kennis en creativiteit.

De praktijk is de leermeester van alle dingen.

Julius Caesar

“Een mens heeft twee oren en één mond om twee keer zoveel te luisteren dan te praten”. Confucius



Business Coaching

Business Coaching is het (intensief) begeleiden van professionals op inhoud, vaardigheden en overtuigingen. Coaching zorgt er voor dat prestaties en doelstellingen op lange termijn worden behaald en verankerd. Afhankelijk van de behoefte van de cliënt wordt de nadruk gelegd op het vergroten van resultaten, vergroten van de kwaliteit in uw werk, efficiënter werken, of bijv. het vinden van balans in werk en privé.

Voor wie?

Business coaching is voor zowel startende als ervaren ondernemers/ projectleiders/ managers, topsporters en andere professionals die het belangrijk vinden veranderingen aan te gaan om zo persoonlijke- en/of bedrijfsdoelstellingen te behalen.

7 redenen om te kiezen voor Business Coaching

1. Gericht op transformatie en verankering van gedrag en overtuigingen
2. Geeft structuur
3. Vormt een heldere spiegel
4. Biedt inzicht en concrete handvaten/tools
5. Gericht op het behalen van concrete doelstellingen
6. Gericht op zelfsturing
7. Professioneel en onafhankelijke expertise



Wanneer een Business Coach?

- Intervisie van teams om teamgeest, creativiteit en resultaten te vergroten.
- U neemt vaak rationele beslissingen en u wilt leren meer uw gevoel te betrekken
- U wilt meer grip op projecten en uw team krijgen
- Het vergroten van assertiviteit
- Het zoeken van balans in uzelf
- Hoe gaat u om met macht binnen u organisatie
- Het leveren van topprestaties
- U wilt af van diverse vormen van stress
- U wilt méér zelfvertrouwen, rust
- U zoekt balans in uw werkomgeving maar weet niet hoe

***Leren is als tegen de stroom inroeien;
“Wie niet leert, drijft af!”***

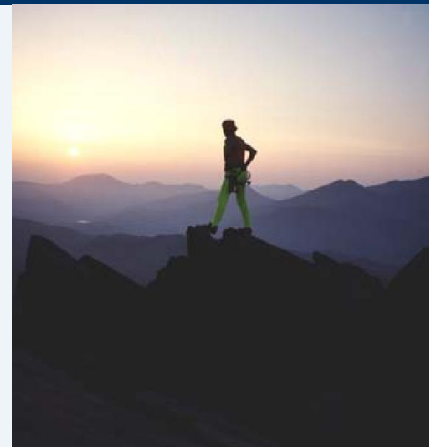
Onze werkwijze voor Life & Business Coaching

Elk coachingstraject is maatwerk. Daarom kent ieder traject bij ons vier fasen.

Het doel van “**Discover**” is kennismaken en het uitspreken van wederzijds vertrouwen. U dient vertrouwen te hebben in de kwaliteit van de coach en de coach moet vertrouwen hebben in het ‘coachbaar zijn’ van de vraagstelling. Voorafgaand aan het gesprek ontvangt u daarom van ons een krachtige "Discover, Develop and Grow" vragenlijst die dient voor uw focus en de focus van de coach. Deze vragen hebben tot doel specifiek te krijgen op welke gebieden u graag de belangrijkste veranderingen wilt bereiken.

Daarna volgt het plan van aanpak, “**Develop**” dat bestaat uit een tijdpad met de ontwikkelpunten. Tijdens de gesprekken worden afhankelijk van de ontwikkelpunten in overleg diverse tests of instrumenten gebruikt. In de fase “**Grow**” worden de inzichten, gedrag, nieuwe vermogens en acties in de praktijk toegepast en tijdens de volgende sessie geëvalueerd. Een aantal maanden na de coaching neemt uw coach telefonisch contact met u op en wordt tijdens de fase “**Evaluate**” de voortgang besproken. Waar nodig en mogelijk krijgt u dan verdere ondersteuning.

Discover, Develop and Grow, een nieuw groeiperspectief!



Ontwikkeling in 4 Fasen

1. Discover
2. Develop
3. Grow
4. Evaluate

Adres: Eusebiusbuitensingel 7
6828 HT Arnhem
Tel: (026) 443 95 50
Mob: (06) 422 49 079
Email: info@cliffordtraining.nl
Website: www.cliffordtraining.nl